

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA' (SEM 2025)

MOBILITA' PER TUTTI

www.mobilityweek.eu



Sabato 13 settembre

NuoTiAmo nell'Oasi 2025

Gara di nuoto non competitiva nell'ambito del "Abbracciamoli Tour 2025, lo sport allena la mente"

A cura di Abbracciamoli Onlus in collaborazione con CNT (Club Nautico Triestino) "Sirena", con il supporto dell'Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale (OGS), il patrocinio del Comune di Trieste e la collaborazione di Trieste Trasporti come mobility partner

10.30: partenza percorso lungo presso l'OGS

12.00: partenza percorso medio presso "Sticco Mare"

12.30: partenza percorso corto presso "Bagni Comunali Topolini"

All'interno del "Abbracciamoli Tour 2025, lo sport allena la mente", organizzato e promosso per raccogliere fondi a beneficio delle attività di ricerca sull'ematoncologia pediatrica, è prevista la quinta edizione di "NuoTiAmo nell'Oasi", una gara di nuoto non competitiva in cui 300 nuotatori di tutte le abilità si sfideranno in una competizione di beneficenza, il cui ricavato verrà devoluto al Burlo. Tre i percorsi che lambiranno i confini dell'area marina protetta di Miramare, con partenza da punti diversi e arrivo al CNT

Sirena: 9,6 km dall'OGS; 3,6 km del molo Sticco Mare; 1,8 Km dai Topolini.

L'Associazione è affiliata a "Italia dei Giochi", progetto promosso dalla Fondazione Milano Cortina 2026 a sostegno dei valori ambientali e sportivi.

Instagram: [@abbracciamoli](https://www.instagram.com/abbracciamoli)

Facebook: [Abbracciamoli](https://www.facebook.com/abbracciamoli)

Info e iscrizioni: www.abbracciamoli.it/nuotiamo-nelloasi-2025/

Open day 360MTB 2025 - Forgiamo i rider di domani

Lezioni gratuite di mountainbike con istruttori federali dai 3 anni in su

A cura di A.S.D. 360 MTB

9.00-16.00: Bike Park 3 Camini, Salita al Monbeu, Cattinara

9.00-11.00: dai 3 ai 6 anni

11.00-13.00: dai 7 agli 11 anni

14.00-16.00: dai 12 anni in su

Partecipazione gratuita.

Prenotazione obbligatoria previa registrazione segretaria@360mtb.org; portare bicicletta e casco.

www.360mtb.org; info@360mtb.org; segretaria@360mtb.org; cell. 331 7586830

Lunedì 15 settembre

Roller Day - Mobilità sui pattini

Iniziativa dedicata all'invito all'attività sportiva per i ragazzi dei ricreatori con un programma "sui pattini" di introduzione allo sport

A cura di A.S.D. Roller University in collaborazione con Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio)

16.30: Ricreatorio Lucchini

17.30: Ricreatorio Nordio

La Roller University mette a disposizione di bambini, bambine, ragazzi e ragazze i veri pattini a rotelle, per potersi cimentare in una vera lezione di pattinaggio: impareranno a rialzarsi dopo una caduta, a muovere i primi passi, a scorrere e a conoscere le prime figure, come i veri campioni del pattinaggio, il tutto sotto forma di gioco e con la musica! Gestirà la lezione un tecnico federale di 3° livello, con oltre 20 anni di esperienza nell'insegnamento a livello nazionale e internazionale.

Contatti referente: A.S.D. Roller University - whatsapp 349 3634611

Pagina FB: [ASD Roller University](#)

Pagina Instagram: [@rolleruniversity2022](#)

Martedì 16 settembre

S&M - Sport & Mobilità 2025

Open Day per le scuole medie presso il nuovo polo sportivo "Trieste Campus"

A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Ambiente, Lavori Pubblici e Patrimonio), A.S.D. Calicanto e dei professionisti di Trieste Campus

9.00-13.00: Trieste Campus, via Locchi 25

Trieste Campus è stato ideato con l'obiettivo di dare una "nuova casa" a una serie di associazioni sportive e culturali, creando nuovi spazi sportivi di qualità e una piattaforma di integrazione tra lo sport per professionisti, appassionati e atleti paraolimpici.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di condividere lo spazio offrendo ai giovani un'occasione per provare le facilities offerte dall'impianto e praticare sport insieme ad altri studenti

anche diversamente abili; è previsto lo svolgimento di attività motorie propedeutiche a tennis, pickleball, padel pallacanestro, attività multifunzionali, schema e karate.

Ingresso ad invito; in caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 23 settembre.

www.triestecampus.com; [facebook](#), [instagram](#); segreteria@triestecampus.it

<https://calicantosportintegrato.org>; <https://linktr.ee/asdcalicanto>;

info@calicantosportintegrato.org

S&M - Sport & Mobilità 2025

Open Day per i ricreatori presso il nuovo polo sportivo "Trieste Campus"

A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Ambiente, Lavori Pubblici e Patrimonio), A.S.D. Calicanto e dei professionisti di Trieste Campus

14.30-18.00: Trieste Campus, via Locchi 25

Trieste Campus è stato ideato con l'obiettivo di dare una "nuova casa" a una serie di associazioni sportive e culturali, creando nuovi spazi sportivi di qualità e una piattaforma di integrazione tra lo sport per professionisti, appassionati e atleti paraolimpici.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di condividere lo spazio offrendo ai giovani un'occasione per provare le facilities offerte dall'impianto e praticare sport insieme ad altri studenti anche diversamente abili; è previsto lo svolgimento di attività motorie propedeutiche a tennis, pickleball, padel pallacanestro, attività multifunzionali, schema e karate.

Ingresso ad invito; in caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 23 settembre.

www.triestecampus.com; [facebook](#), [instagram](#), segreteria@triestecampus.it

<https://calicantosportintegrato.org>; <https://linktr.ee/asdcalicanto>;

info@calicantosportintegrato.org

Mercoledì 17 settembre

S&M - Sport & Mobilità 2025

Open Day per le scuole superiori presso il nuovo polo sportivo "Trieste Campus"

A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Ambiente, Lavori Pubblici e Patrimonio), A.S.D. Calicanto e dei professionisti di Trieste Campus

9.00-13.00: Trieste Campus, via Locchi 25

Trieste Campus è stato ideato con l'obiettivo di dare una "nuova casa" a una serie di associazioni sportive e culturali, creando nuovi spazi sportivi di qualità e una piattaforma di integrazione tra lo sport per professionisti, appassionati e atleti paraolimpici.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di condividere lo spazio offrendo ai giovani un'occasione per provare le facilities offerte dall'impianto e praticare sport insieme ad altri studenti anche diversamente abili; è previsto lo svolgimento di attività motorie propedeutiche a tennis, pickleball, padel pallacanestro, attività multifunzionali, schema e karate.

Ingresso ad invito; in caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 24 settembre.

www.triestecampus.com; [facebook](#), [instagram](#); segreteria@triestecampus.it

<https://calicantosportintegrato.org>; <https://linktr.ee/asdcalicanto>;

info@calicantosportintegrato.org

S&M - Sport & Mobilità 2025

Open Day per i ricreatori presso il nuovo polo sportivo "Trieste Campus"

A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Ambiente, Lavori Pubblici e Patrimonio), A.S.D. Calicanto e dei professionisti di Trieste Campus

14.30-18.00: Trieste Campus, via Locchi 25

Trieste Campus è stato ideato con l'obiettivo di dare una "nuova casa" a una serie di associazioni sportive e culturali, creando nuovi spazi sportivi di qualità e una piattaforma di integrazione tra lo sport per professionisti, appassionati e atleti paraolimpici.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di condividere lo spazio offrendo ai giovani un'occasione per provare le facilities offerte dall'impianto e praticare sport insieme ad altri studenti

anche diversamente abili; è previsto lo svolgimento di attività motorie propedeutiche a tennis, pickleball, padel pallacanestro, attività multifunzionali, schema e karate.

Ingresso ad invito; in caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 24 settembre.

www.triestecampus.com; [facebook](#), [instagram](#), segreteria@triestecampus.it

<https://calicantosportintegrato.org>; <https://linktr.ee/asdcalicanto>;

info@calicantosportintegrato.org

Ortoliamo

Attività a tema ambiente e lettura da 1 a 6 anni

A cura del Villaggio per Crescere (progetto promosso e coordinato dal Centro per la Salute delle Bambine e dei Bambini) in collaborazione con Ugorà e Trieste Trasporti come mobility partner

16.20: ritrovo presso il capolinea della linea 35 in via Carducci

16.30: partenza del bus

18.30: rientro con il bus da Sottolongera

Un autobus elettrico ci porterà all'orto comunitario di Sottolongera dove scopriremo assieme l'importanza di prendersi cura di una (o tante) piantina, leggeremo all'ombra degli alberi e realizzeremo attività creative a tema ambiente.

Prenotazione obbligatoria al numero 3389328424 indicando nome ed età del/la bambino/a e nome del genitore o altro adulto accompagnatore.

In caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 26 settembre.

Gruppo Facebook (privato) Un Villaggio per Crescere a Trieste;

<https://www.villaggiopercrescere.it/>; <https://csbonlus.org/>; <https://www.ugora.fvg.it/chisiamo/>

Giovedì 18 settembre

Sicurezza per tutti

Giornata di approfondimento sulla sicurezza stradale rivolta ai cittadini, da quelli più piccoli (futuri pedoni) agli adulti (pedoni, ciclisti, motociclisti e automobilisti "curiosi")

A cura della Polizia Locale del Comune di Trieste

10.00-12.00 e 14.00-18.00: *Largo Bonifacio (base di Viale XX Settembre)*

Verranno approfonditi i temi legati alla sicurezza stradale dal personale della Polizia Locale che quotidianamente rileva infortuni stradali, rivelando le cause più frequenti, (distrazione, cellulare, uso di sostanze alteranti lo stato di guida).

www.facebook.com/polizialocalets

Facebook: [Agente Gianna](#)

Storie in movimento con Zio Giò

Un furgone colorato e la magia delle letture itineranti!

Attività di Drago Zio Giò

15.30-17.30: *Piazza della Borsa (area carico scarico merci, lato fontana del Nettuno)*

Zio Giò vi aspetta con racconti speciali, personaggi divertenti e avventure che fanno sognare.

Lecture a tema, ad accesso libero, per bambini dai 3 ai 10 anni e le loro famiglie.

Instagram: [@drago_zio_gio_libribelli](#), [@libribelli_triESTE](#);

Facebook: [Drago Zio Giò - Libribelli](#), [Libribelli](#)

10.000 passi di Salute a Trieste

Il percorso del bosco del Farneto

A cura dell'ufficio Interventi sul Verde e Alberature del Comune di Trieste, di Federsanità Anci FVG, e della Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia.

16.00: ritrovo presso il Giardino di Guardiella (vicino Rotonda del Boschetto)

16.30-18.00: passeggiata lungo il percorso 10.000 passi di salute.

La passeggiata sarà guidata dal responsabile dell'ufficio Interventi sul Verde e Alberature del Comune, che illustrerà i principali aspetti naturalistici, storici e culturali legati al Bosco Urbano del Farneto e le peculiari caratteristiche dei due platani monumentali che si trovano all'inizio del percorso e da laureati/laureandi in Scienze Motorie, coordinati da A.S.D. "Sport & Fun" che cureranno la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica, insieme a fornire utili indicazioni per "Conduttori di Gruppi di Cammino - Walking leader" ("Linee guida" a cura del coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine).

L'evento verrà rinviato in caso di maltempo.

Contatti: cell. 3498600235; mail: sem@comune.trieste.it

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>; <https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>;

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>;

<https://www.comune.trieste.it/it/guide-223180/territorio-iu-223181/fvg-in-movimento-10mila-passi-di-salute-307147>

Venerdì 19 settembre

Muoversi a Trieste

Il trasporto pubblico fra sostenibilità e transizione digitale

A cura di Trieste Trasporti in collaborazione con il Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio)

10.00-19.00: Piazza dell'Unità d'Italia

Trieste Trasporti porta in piazza il nuovo autobus elettrico e racconta i servizi digitali che stanno trasformando il modo di muoversi in città: dalla convalida ottica dei biglietti agli acquisti a bordo, dai servizi a chiamata fino alla nuova app del progetto regionale MaaS FVG, che integra autobus, treni, bike sharing, motonavi e parcheggi in un'unica piattaforma digitale.

Durante l'evento sarà possibile attivare gratuitamente l'abbonamento annuale a BiTS, il bike sharing del Comune di Trieste, e ricevere buoni omaggio per utilizzare la nuova app MaaS FVG.

www.triestetrasporti.it/; <https://www.instagram.com/triestetrasporti/>;

<https://www.facebook.com/triestetrasporti.official>

Trieste Elettrica

Mostra fotografica - Un viaggio in città attraverso la storia dei tram, dei filobus e degli autobus a trazione elettrica

A cura dell'associazione inBUSclub A.P.S.

16.00: inaugurazione mostra fotografica, Galleria Rossoni, Corso Italia 9

*La mostra sarà aperta **dal 19 settembre al 4 ottobre***

Orario di apertura: martedì, mercoledì, giovedì, venerdì: ore 16.00-19.00; sabato: ore 10.00-13.00; su prenotazione si possono effettuare visite fuori orario

Per informazioni: info@inbusclub.it

Dove la pietra si muove: in cammino nella storia della Cava Romana di Aurisina

Escursione sulla Via della Pietra e visita alla Cava Romana di Aurisina in occasione del 180° anno dalla sua riapertura

A cura di Ente di Decentramento Regionale (EDR) di Trieste

15.00: ritrovo e partenza dal parcheggio della stazione ferroviaria di Bivio d'Aurisina in località Aurisina Cave.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il luogo di ritrovo utilizzando i mezzi pubblici:

- treno: collegamenti regionali in partenza dalla stazione di Trieste Centrale

- autobus: linea n. 44 di TPL FVG in partenza dal capolinea di piazza Oberdan.

Il rientro a Trieste potrà avvenire utilizzando gli stessi mezzi pubblici utilizzati per l'andata.

Durata approssimativa dell'evento circa 4 ore.

Itinerario: passeggiata di circa 5 km lungo la Via della Pietra, dal parcheggio della stazione ferroviaria di Bivio d'Aurisina, località Aurisina Cave fino alla Cava Romana di Aurisina con visita guidata. Si raccomanda un abbigliamento comodo e sportivo, con scarpe da ginnastica o da trekking, adatte a un percorso escursionistico.

Al termine dell'escursione, seguirà un momento conviviale con degustazione di prodotti tipici del Carso.

Per approfondimenti sulla Cava Romana, si può consultare il sito [Percorsi in Provincia di Trieste](#).

Iscrizione obbligatoria tramite mail all'indirizzo direzione.generale@trieste.edrfvg.it indicando nome e cognome, recapito telefonico e numero di partecipanti. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

L'evento verrà rinviato in caso di maltempo.

A zozzo per Trieste

Intrattenimento con sketch e musica in compagnia di Furian & Maxino

A cura di Furian & Maxino, in collaborazione con il Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio)

17.00-19.00: Sala del Ridotto del Teatro Verdi

Spettacolo di intrattenimento, aperto a tutta la cittadinanza, per parlare di mobilità sostenibile con la simpatia e la creatività del duo Furian & Maxino.

Durante l'evento sarà possibile attivare gratuitamente l'abbonamento annuale a BiTS, il bike sharing del Comune di Trieste e verranno premiati i vincitori del contest fotografico "#lavitachevoio...a Barcola con BiTS" in collaborazione con Trieste Trasporti

Facebook - Domace: <https://www.facebook.com/furianmaxinodomace>

Instagram - Domace TV - <https://www.instagram.com/domacetv/>

TikTok - Domace TV - <https://www.tiktok.com/@domacetv>

Telegram - Domace TV - <https://t.me/domacetv>

Youtube - Domace TV -

<https://www.youtube.com/channel/UCZqSyEXphWOyM1UnmQoL79A>

Orientiamoci verso il Polo

Attività di orienteering per i ragazzi della fascia "Growing Up" dei ricreatori

A cura del PAG (Progetto Area Giovani) in collaborazione con il CAI (Club Alpino Italiano)

17.00-19.00: Polo Giovani/Youth Center Toti, via della Cattedrale 4a

Attraverso il gioco, l'evento promuove competenze cognitive come il problem-solving e il pensiero critico, ma anche l'orientamento spaziale e la capacità di osservazione. L'attività è un'occasione per sviluppare l'educazione ambientale e rafforzare l'autonomia dei partecipanti.

Evento destinato ai ragazzi della fascia "Growing Up" dei ricreatori; partecipazione gratuita; in caso di maltempo l'evento si terrà con le medesime modalità il giorno 26 settembre.

<https://www.facebook.com/share/1ApYxtTrD8/>

Sabato 20 settembre

Il Sabato del Villaggio Rampigada Santa

Spazio dedicato alla promozione ed educazione alla mobilità e agli stili di vita sostenibili, attività collaterali, conferenze e accompagnamento musicale serale

A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale

12.00-22.00: piazzale Obelisco, Opicina

Al villaggio, con il supporto delle hostess di Trieste Trasporti presenti, sarà possibile attivare gratuitamente l'abbonamento annuale a BiTS, il bike sharing del Comune di Trieste gestito da Trieste Trasporti, e ricevere gadget sull'app del progetto regionale MaaS FVG, che integra autobus, treni, bike sharing, motonavi e parcheggi in un'unica piattaforma digitale.

www.spiz.it

Bici-Bus gratuito Trieste Parenzo

Giornata di iniziative transfrontaliere tra Italia e Croazia

A cura della Direzione Centrale Infrastrutture e Territorio della Regione Autonoma FVG.

14.00: Trieste-Parenzo, partenza dall'Autostazione di Piazza Libertà 9

18.00: Parenzo-Trieste, partenza dall'Autostazione di Parenzo, Ulica Karla Huguesa 12

Il collegamento transfrontaliero" organizzato dal Programma Interreg VI-A Italia-Croazia 2021-27, nell'ambito del progetto di cooperazione Interreg Italia Croazia "CYROS".

L'iniziativa, cofinanziata dal FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale, permette agli amanti delle due ruote di raggiungere facilmente la Parenzana dalle piste ciclabili del Friuli Venezia Giulia.

Il Bici-Bus è attivo nei weekend e festivi fino al 2 novembre 2025 con i medesimi orari.

Le corse sono gratuite e consentite solo con bici al seguito.

È richiesta la prenotazione obbligatoria al seguente link: <https://www.cogoi.it/tratte-speciali-in-bus/>

Storie sui binari: nati per... leggere in tram

Sul Tram di Opicina da 3 a 6 anni

A cura dei volontari di Nati per Leggere FVG nell'ambito di LeggiAMO 0-18 con la collaborazione di Trieste Trasporti come mobility partner

15.30: Piazza Dalmazia, capolinea del tram

15.46: partenza, letture in tram, arrivo a Opicina e partenza del pedibus fino al parchetto di via Doberdò adiacente alla biblioteca "Il Tram dei Libri"; letture e visita alla biblioteca che sarà eccezionalmente aperta di sabato pomeriggio in occasione della SEM (l'evento rientra nei festeggiamenti per il decennale della biblioteca, inaugurata a ottobre 2015)

17.30: fine evento e rientro a Trieste in autonomia

In caso di maltempo sono confermate solo le letture sul tram.

Prenotazione obbligatoria con messaggio (preferibilmente Whatsapp) al numero 349 3256747, indicando nome ed età del/la bambino/a e nome del genitore o altro adulto accompagnatore.

www.natiperleggere.comune.trieste.it

Domenica 21 settembre

Villaggio Rampigada Santa

Spazio dedicato alla promozione ed educazione alla mobilità e agli stili di vita sostenibili e attività collaterali

A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale

9.00-18.00: piazzale Obelisco, Opicina

Al villaggio, con il supporto delle hostess di Trieste Trasporti presenti, sarà possibile attivare gratuitamente l'abbonamento annuale a BiTS, il bike sharing del Comune di Trieste gestito da Trieste Trasporti, e ricevere gadget sull'app del progetto regionale MaaS FVG, che integra autobus, treni, bike sharing, motonavi e parcheggi in un'unica piattaforma digitale.

www.spiz.it

Rampigada Santa per Tutti

Camminata lungo Scala Santa libera dal traffico

A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale

dalle 9.30: partenza da Roiano (inizio di Scala Santa)

Invito alla cittadinanza a colonizzare la via per cimentarsi nella propria e personale Rampigada Santa, senza il cronometro ufficiale, ma ugualmente in grado di far provare le emozioni della risalita a piedi dal Centro Città all'Altipiano Carsico

www.spiz.it

14° Rampigada Santa

Crono-scalata a piedi, in bicicletta o in entrambe le discipline

A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale

10.00: partenza da Roiano, Scala Santa, arrivo in piazzale Obelisco

Crono-scalata dell'erta cittadina di Scala Santa, da Roiano a piazzale Obelisco, nata per promuovere una mobilità urbana più sostenibile dimostrando in maniera estrema che se si può andare a piedi o in bicicletta su per Scala Santa si può andare a piedi o in bicicletta dappertutto

È prevista una quota di iscrizione

www.spiz.it

Salute tra Terra e Mare

Secondo appuntamento delle iniziative di prevenzione e salute sul territorio in collaborazione con UniTS

A cura del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, in collaborazione con il Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio)

9.30: ritrovo nel parcheggio del MIB Trieste School of Management, Largo Caduti di Nasiriya

10.00-12.00: passeggiata nel Bosco del Farneto

L'iniziativa ci porterà a scoprire i sentieri del Bosco del Farneto, facendo un po' di attività fisica nel cuore verde di Trieste, in compagnia di medici, ricercatori ed esperti che racconteranno e si confronteranno con i partecipanti circa i benefici che l'attività fisica, specialmente nell'ambiente naturale, può avere sulla salute, come vivere l'ambiente boschivo/carsico in sicurezza ad esempio proteggendosi dei morsi di zecca, fino a parlare del soccorso in area boschiva e di come aiutare i nostri operatori d'emergenza.

Partecipazione gratuita, aperta a tutta la cittadinanza; i percorsi sono studiati per essere facilmente percorribili da tutti; sono benvenuti ovviamente anche i nostri amici a quattro zampe.

Iscrizioni al seguente link: https://form.jotform.com/Studio_MAP/salute-tra-terra-e-mare-21-09-2025

Roller Day - Mobilità sui pattini

Iniziative dedicate all'invito all'attività sportiva per bambini, ragazzi e adulti con un programma "sui pattini" di introduzione allo sport

A cura di A.S.D. Roller University in collaborazione con Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio)

10.00-13.00: Pista di Pattinaggio di Villa Revoltella

Movimento, musica, equilibrio e l'ebbrezza di sentire il vento fra i capelli mentre volteggi sopra a 8 rotelle: tutto questo, e molto di più, è il pattinaggio artistico!

Al Parco di Villa Revoltella tutti, ma proprio tutti, dai 4 anni in su potranno calzare un paio di pattini e sognare di volare sulle rotelle, assieme ai tecnici e soprattutto agli atleti protagonisti della Roller University che - a metà mattinata - metteranno in scena uno spettacolo emozionante!

E per chi non se la sente di pattinare? Ci sono i nostri giochi dove chiunque potrà ricevere un ricordo della giornata!

Contatti referente: A.S.D. Roller University - whatsapp 349 3634611

Pagina FB: ASD ROLLER UNIVERSITY

pagina Instagram: @rolleruniversity2022

Storie in movimento con Zio Giò

Un furgone colorato e la magia delle letture itineranti!

Attività di Drago Zio Giò

10.30-13.00: Parco di Villa Revoltella (spazio adiacente alle ex scuderie)

Zio Giò vi aspetta con racconti speciali, personaggi divertenti e avventure che fanno sognare.

Lecture a tema, ad accesso libero, per bambini dai 3 ai 10 anni e le loro famiglie.

Instagram: [@drago_zio_gio_libribelli](#), [@libribelli_trieste](#);

Facebook: [Drago Zio Giò - Libribelli](#), [Libribelli](#)

Treno storico della Mobilità Sostenibile

Da Pordenone a Trieste a bordo di un treno storico, alla scoperta della città con i panorami più belli

A cura di Fondazione Ferrovie dello Stato, Regione Friuli Venezia Giulia, Promoturismo, in collaborazione con il Comune di Trieste (Assessorato alle Politiche del Territorio) e Trieste Trasporti

Andata: Pordenone **09:00**, Casarsa 09:12, Codroipo 09:22, Udine 09:42, Gorizia Centrale 10:10, Trieste Centrale **10:50**

Ritorno: Trieste Centrale **18:25**, Gorizia Centrale 19:07, Udine 19:25, Codroipo 19:54, Casarsa 20:03, Pordenone **20:15**

Un'iniziativa promossa dalla Fondazione Ferrovie dello Stato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia e l'organizzazione di Promoturismo per valorizzare i territori della Regione e ritrovare il piacere di una mobilità "lenta" e sostenibile per assaporare i paesaggi e il tempo del viaggio. Il programma si articolerà con una passeggiata guidata sulla Napoleonica (lato Prosecco) e la visita al Castello di San Giusto.

Informazioni, modalità di partecipazione, acquisto biglietti online e canali social al link:

[Treno storico della Mobilità Sostenibile](#)

Bici-Bus gratuito Trieste Parenzo

Giornata di iniziative transfrontaliere tra Italia e Croazia

A cura della Direzione Centrale Infrastrutture e Territorio della Regione Autonoma FVG

14.00: Trieste-Parenzo, partenza dall'Autostazione di Piazza Libertà 9

18.00: Parenzo-Trieste, partenza dall'Autostazione di Parenzo, Ulica Karla Huguesa 12

Il servizio di collegamento transfrontaliero" organizzato dal Programma Interreg VI-A Italia-Croazia 2021-2027, nell'ambito del progetto di cooperazione Interreg Italia Croazia "CYROS"

L'iniziativa, cofinanziata dal FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale, permette agli amanti delle due ruote di raggiungere facilmente la Parenzana dalle piste ciclabili del Friuli Venezia Giulia.

Il Bici-Bus è attivo nei weekend e festivi fino al 2 novembre 2025 con i medesimi orari.

Le corse sono gratuite e consentite solo con bici al seguito.

È richiesta la prenotazione obbligatoria al seguente link: <https://www.cogoi.it/tratte-speciali-in-bus/>

Lunedì 22 settembre

Argonauti Talk

Un incontro sulla mobilità per gli studenti delle Scuole Secondarie di Secondo grado e delle Scuole Professionali

A cura di Trieste Trasporti e Comune di Trieste (Servizio Mobilità e Traffico)

10.00-12.00: Sala Luttazzi, Magazzino 26, Porto Vecchio/Porto Vivo

L'evento affronterà il tema della mobilità nell'accezione più ampia del termine, con una serie di brevi interventi da parte di persone che Trieste, in settori diversi, la muovono davvero.

Iscrizioni: sem@comune.trieste.it

www.triestetrasporti.it/; www.instagram.com/triestetrasporti/;

www.facebook.com/triestetrasporti.official

La parola alle Associazioni: insieme per promuovere una lunga vita attiva

Incontro pubblico con le Associazioni ed Enti su prevenzione, movimento e benessere in sicurezza

A cura di ASUGI (Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina), in collaborazione con Sweet Heart - Dolce Cuore, ASD Benessere e Comune di Trieste (Servizio Mobilità e Traffico)

Sono state invitate a partecipare: Amici del Cuore, Cuore Amico Muggia, Nuova Assodiabetici Trieste, ABC, Associazione Italiana Bronchiectasie, AIDO, Associazione per le malattie respiratorie - AMAR-FVG, Agmen FVG, AISM, Associazione per le malattie respiratorie - AMAR-FVG, ANA Comitato di Trieste, ANFFAS, ANVOLT, Associazione Italiana Bronchiectasie, Associazione Roiano per tutti, Astro Burlo, AVO Ospedale Maggiore, Atletica Trieste, Azzurra Malattie Rare, Bavisela, Croce Rossa Italiana Comitato di Trieste, Gruppo Sportivo San Giacomo, Io tifo Sveva Burlo, LILT Trieste, Panathlon Trieste-Muggia, SOGIT Trieste, Veliste dell'anima Pasian di Prato, UISP Trieste, Università della Terza Età Trieste, Volontari del Carso

16.00-18.00: Urban Center, Corso Cavour 2/2

La prevenzione, la socializzazione, il movimento quotidiano sono fondamentali in ogni fase della vita, in grado di prevenire e rallentare la progressione di tutte le patologie croniche, ridurre lo stress, migliorare l'umore e la qualità della vita. Allearsi per agire insieme rinforza il messaggio e migliora i risultati del nostro intervento.

Intervengono Andrea Di Lenarda con i rappresentanti delle Associazioni ed Enti.

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti.

www.dolcecuoretrieste.it/; <https://benessereasdaps.it/>;

https://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?id=5567&area=stiliVita&menu=attivit;

www.regione.fvg.it/rafvg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/

Domenica 28 settembre

18° Historic Day - Giornata Nazionale del Veicolo d'Epoca

Esposizione statica di veicoli di interesse storico in Piazza della Borsa nell'ambito della Giornata Nazionale promossa dall'A.S.I. (Automotoclub Storico Italiano)

A cura del Club Amici della Topolino Trieste in collaborazione con l'associazione inBUSclub A.P.S.

8.00-18.00: Piazza della Borsa

Mostra statica di veicoli e motoveicoli d'epoca alla presenza dei proprietari pronti a soddisfare le varie curiosità del pubblico partecipante; per tutta la giornata sarà possibile vedere veicoli storici, inclusi bus storici dell'associazione inBUSclub.

<https://www.topolinots.com/>

Martedì 1 ottobre

Mobilità inclusiva: Il Piano per l'eliminazione delle barriere architettoniche (PEBA)

Il PEBA per i quartieri di Servola, Chiarbola e San Giacomo

A cura del Comune di Trieste (Servizio Pianificazione Territoriale) con Tabula Architetti Associati

17:00-19:00: Sala della Parrocchia Beata Vergine Addolorata, Piazzale Valmaura 7

Incontro pubblico di presentazione degli esiti della fase di analisi delle criticità e delle possibili soluzioni progettuali.

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti.

Sarà attivo il servizio di interpretariato LIS.

Venerdì 24 ottobre

Dove la pietra si muove: in cammino nella storia della Cava Romana di Aurisina

Escursione sulla Via della Pietra e visita alla Cava Romana di Aurisina in occasione del 180° anno dalla sua riapertura

A cura di Ente di Decentramento Regionale (EDR) di Trieste

15.00: ritrovo e partenza dal parcheggio della stazione ferroviaria di Bivio d'Aurisina in località Aurisina Cave.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il luogo di ritrovo utilizzando i mezzi pubblici:

- treno: collegamenti regionali in partenza dalla stazione di Trieste Centrale

- autobus: linea n. 44 di TPL FVG in partenza dal capolinea di piazza Oberdan.

Il rientro a Trieste potrà avvenire utilizzando gli stessi mezzi pubblici utilizzati per l'andata.

Durata approssimativa dell'evento circa 4 ore.

Itinerario: passeggiata di circa 5 km lungo la Via della Pietra, dal parcheggio della stazione ferroviaria di Bivio d'Aurisina, località Aurisina Cave fino alla Cava Romana di Aurisina con visita guidata. Si raccomanda un abbigliamento comodo e sportivo, con scarpe da ginnastica o da trekking, adatte a un percorso escursionistico.

Al termine dell'escursione, seguirà un momento conviviale con degustazione di prodotti tipici del Carso.

Per approfondimenti sulla Cava Romana, si può consultare il sito [Percorsi in Provincia di Trieste](#).

Iscrizione obbligatoria tramite mail all'indirizzo direzione.generale@trieste.edrfvg.it indicando nome e cognome, recapito telefonico e numero di partecipanti. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

L'evento verrà rinviato in caso di maltempo.

Elenco firmatari

ATTO SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE AI SENSI DEL D.P.R. 445/2000 E DEL D.LGS. 82/2005 E SUCCESSIVE MODIFICHE E INTEGRAZIONI

Questo documento è stato firmato da:

NOME: ANDREA DE WALDERSTEIN
CODICE FISCALE: *****
DATA FIRMA: 03/09/2025 20:02:36

NOME: GIAMPAOLO GIUNTA
CODICE FISCALE: *****
DATA FIRMA: 09/09/2025 11:53:43

NOME: SERENA TONEL
CODICE FISCALE: *****
DATA FIRMA: 09/09/2025 21:02:06